

**KLAPP** Immun Sun SPF 30 bietet einen UVA- und UVB-Filter im optimalen Verhältnis von 1:3. Wasserfest und besonders für Sportler zu empfehlen. [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)



**VINOBLE** Derma Aesthetics Sun mit SPF 30 ist vegan und frei von hormonaktiven Substanzen, jeweils für Gesicht und Körper, mit Coenzym Q 10. [www.vinoble-cosmetics.at](http://www.vinoble-cosmetics.at)



**LANCASTER** Das kühlende After Sun Spray Tan Maximizer Instant Cooling Mist für den Körper erfrischt erhitzte Haut und beruhigt sie nach dem Sonnenbad. [www.lancaster-beauty.com](http://www.lancaster-beauty.com)



## Perfekter SCHUTZ

Mit den „Bodyguards“ können Sie einen rundum unbeschwertem Sommer erleben.

**DADO SENS** Sun Kids: wasserfest, mit SPF 50 und wertvollen pflanzlichen Wirkstoffen, für zarte Kinderhaut, bei Psoriasis und Neurodermitis bestens geeignet. [www.dadosens.com](http://www.dadosens.com)



**GERTRAUD-GRUBER** Das After Sun Aktiv Fluid beruhigt, entspannt und regeneriert. Ein Komplex mit Süßholzwurzel-Extrakt, D-Panthenol, Urea und Allantoin wirkt entzündungshemmend. [www.gertraudgruber.de](http://www.gertraudgruber.de)



**SUSANNE KAUFMANN** Die zellschützende Sonnencreme hat einen wasserfesten Filter mit SPF 25 und ist gerade vom Team der englischen Beauty Shortlist ausgezeichnet worden. [www.susannekaufmann.com](http://www.susannekaufmann.com)



**IQMS Cellular Sun Protection SPF 50** – sicher in der Sonne mit hochaktivem DNA-Repair-Complex. Die Anti-Aging-Pflege bietet Schutz auch bei extremer Sonneneinstrahlung. [www.qmsmedicosmetics.com](http://www.qmsmedicosmetics.com)



**ELLA BACHÉ** Caroten Sun kann vor und nach dem Sonnenbad aufgetragen werden. Mit Goldschimmer und Aloe Vera, Carrube-Samen und Inositol, regt die Melaninproduktion an. [www.ellabache.com/de](http://www.ellabache.com/de)



**ULTRASUN** Face SPF 50+ ist Anti-Aging-Tagespflege und Sonnenschutz in einem. Schützt sicher vor UVA- und UVB-Strahlen. Das leichte, nicht fettende Gel zieht rasch ein, ohne zu kleben. Ohne Parfum, Mineralöle, Emulgatoren und Konservierungsmittel. [www.ultrasun.com](http://www.ultrasun.com)



### MAKE-UP

**BABOR** Anti Aging Sun Care schützt auch im Make-up zuverlässig mit SPF 50, UVA- und UVB-Filtern. Enthält die wirksamen Radikalfänger Vitamin E und C, die intelligent verkapselt, erst bei UV-Strahlung aktiviert werden und ihren Schutz aufbauen. Das Sun-Make-up ist in zwei Nuancen erhältlich [www.babor.de](http://www.babor.de)



### MEHRFACH

**CLARINS** UV Plus Anti-Pollution SPF 50 ist ein Mehrfachschutz – Ihr Schutzschild in der City. Täglich aufgetragen haben UV-Strahlen, freie Radikale und negative Umwelteinflüsse keine Chance. Der Teint bleibt strahlend schön, die Haut ebenmäßig. Eine neue Formel mit leistungsstarken Pflanzenextrakten macht's möglich. [www.clarins.de](http://www.clarins.de)





## Interview mit Hautärztin Dr. Ellen Meyer-Rogge, Karlsruhe

*Frau Dr. Meyer-Rogge, worauf sollte ich achten, wenn ich eine Sonnencreme kaufe?*

Egal welches Produkt man verwendet, es ist wichtig, die Haut nicht zu dünn und alle Partien gleichmäßig einzucremen. Dermatologen empfehlen 2 ml pro cm<sup>2</sup> Haut, das sind,

grob gerechnet, drei Esslöffel Creme für den kompletten Körper.

### *Ist der SPF auch nach einem Jahr in der Creme garantiert?*

Die Hersteller garantieren in der Regel eine Haltbarkeit von 12 Monaten nach dem Öffnen, bei sachgemäßer Lagerung von unter 25 Grad. Wenn das Produkt längere Zeit bei hohen Temperaturen im Auto oder am Strand liegt, reduziert sich die Haltbarkeit und damit auch der ausgewiesene Sonnenschutz. Prinzipiell rate ich jedoch in jeder Saison ein neue Pflege zu kaufen.

### *Wie hoch sollte der SPF beim Sport im Freien sein?*

Im Freien sollte ein Sonnenschutz mit SPF 30, besser noch mit SPF 50 verwendet werden. Bei sportlichen Aktivitäten ist außerdem darauf zu achten, dass er wasserfest ist. Das gilt nicht nur beim Schwimmen und Baden, sondern vor allem bei sportlichen Aktivitäten, bei denen man ins Schwitzen kommt.

### *Ist eine After-Sun-Pflege wichtig?*

Ein After-Sun-Produkt sollte in erster Linie kühlend und hautberuhigend sein. Am besten mit einer leichten Lotion mit höherem Wasseranteil, die durch die Verdunstung einen kühlenden Effekt hat. Angenehm sind auch fettfreie Gele oder Seren mit Hyaluronsäure oder Antioxidantien, die die Haut mit Feuchtigkeit und Vitaminen versorgen ohne sie mit einer Fettschicht zu verschließen.

### *Frau Dr. Meyer-Rogge, haben Sie noch einen SOS-Tipp, wenn die Haut doch etwas zu viel Sonne abbekommen hat?*

Sollte man doch einmal zu lange ohne geeigneten Schutz in der Sonne gewesen und die Haut übermäßig gerötet sein, dann hilft die Einnahme von Acetylsalicylsäure, um die Entzündung zu hemmen. Und bewährt sind natürlich die klassischen Quarkumschläge, die ebenfalls kühlend und antientzündlich wirken. Bei stärkerem Sonnenbrand ist aber in jedem Fall unbedingt ein Arzt aufzusuchen.

## PFLEGE-PLUS

MARTINA GEBHARDT Intensive Care Summer Time Caps und Intensive Care Happy Aging Caps – zur Vorbeugung frühzeitiger Hautalterung sowie und zur Linderung sonnengestresster Haut. Die leicht getönten Konzentrate enthalten vitaminreiche Samenöle mit hohem Anteil an essenziellen Fettsäuren. [www.martina-gebhardt-naturkosmetik.de](http://www.martina-gebhardt-naturkosmetik.de)



# VINOBLE®

## COSMETICS

## VERREISEN SIE MIT VINOBLE COSMETICS!

Das **VINOBLE REISE SET** ist der ideale Begleiter für Ihren Sommerurlaub. Die praktischen 50 ml und 30 ml Größen von Reinigungsmilch, Reinigungstonic und Feuchtigkeitscreme bringen einen Frischekick in Ihre Haut. Eine Amenity Größe von der DD Cream rundet das Set ab. Der Duft erinnert an die Weinblüte. Mit exklusivem Vinoble Toilet Köfferchen.

Erhältlich in ausgewählten Hotel-, Day- und Medical Spas sowie im Online Shop unter [shop.vinoble-cosmetics.at](http://shop.vinoble-cosmetics.at)!



Mehr Informationen zu VINOBLE Produkten erhalten Sie unter:

[www.vinoble-cosmetics.at](http://www.vinoble-cosmetics.at)

Besuchen Sie unseren Online Shop  
[shop.vinoble-cosmetics.at](http://shop.vinoble-cosmetics.at)